

La Porta dell'Oltre



Corso Kundalini Reiki

I - II - III Livello

Sommario

Introduzione con una Visione Generale: Il Viaggio del Kundalini Reiki	7
L'Obiettivo Finale.....	8
Il Percorso a Tre Livelli.....	8
Il Valore di Ogni Livello.....	9
Un Percorso di Trasformazione.....	9
Che cos'è esattamente la Kundalini e come si differenzia dalle altre energie Reiki?.....	10
Come si differenzia dalle altre energie Reiki?	10
Integrazione di Terra e Cielo	11
Perché è importante differenziare?	11
Radici Storiche e Spirituali del Kundalini Reiki	12
Origini nella Tradizione Spirituale	12
Influenza del Reiki Usui	12
Modernità del Kundalini Reiki.....	12
Sinergia tra Antico e Moderno.....	12
Un Sistema Olistico.....	13
Il Kundalini Reiki nel Contesto delle Pratiche Energetiche	Errore. Il segnalibro non è definito.
Unione tra Energia Universale e Terrestre	Errore. Il segnalibro non è definito.
Differenze e Similarità con Altri Sistemi	Errore. Il segnalibro non è definito.
Un Approccio Semplice ed Efficace	Errore. Il segnalibro non è definito.
Uno Strumento per l'Evoluzione Personale	Errore. Il segnalibro non è definito.
Una Prospettiva Olistica	Errore. Il segnalibro non è definito.
Le Tempistiche nelle Attivazioni: Un Equilibrio tra Potenziale e Pratica	Errore. Il segnalibro non è definito.
Il Ruolo della Pratica: dalla Potenzialità alla Maestria	Errore. Il segnalibro non è definito.
L'Illusione del "Tutto e Subito"	Errore. Il segnalibro non è definito.
Diventare Maestri: un Percorso di Consapevolezza...	Errore. Il segnalibro non è definito.

Il Risveglio della Kundalini: Un Antico Potere Energetico**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Kundalini Reiki: un Risveglio Sicuro ed Equilibrato. **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Un Sistema per Armonizzare e Riequilibrare **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Come si Articola il Percorso del Kundalini Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Primo Livello: Guarigione per Sé e per gli Altri..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Secondo Livello: Meditazione e Purificazione Energetica**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Terzo Livello: Strumenti Avanzati di Guarigione..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Preparazione alla Condivisione del Metodo **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Primo Livello: la Pratica di Autoguarigione nel Kundalini Reiki**Errore. Il segnalibro non è definito.**

La Preparazione: un Momento di Rilassamento..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

L'Attivazione: Intenzione e Connessione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Seguire il Flusso dell'Energia..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Una Pratica di Semplicità e Potenza..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Primo Livello: Guarigione per gli Altri nel Kundalini Reiki**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Guarigione per Altri: Sessione in Presenza..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Guarigione a Distanza: Una Connessione Senza Limiti**Errore. Il segnalibro non è definito.**

La Semplicità del Kundalini Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Considerazioni Finali..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Purificare la Casa dalle Energie Negative con il Kundalini Reiki**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Come Procedere..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Sentire l'Energia **Errore. Il segnalibro non è definito.**

L'importanza dell'Intenzione..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

La Semplicità del Kundalini Reiki nella Vita Quotidiana**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Trattare Situazioni e Qualità con il Kundalini Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Applicazioni alle Situazioni della Vita **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Lavorare sulle Qualità Personali..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Procedura per il Trattamento **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fiducia nel Processo..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Versatilità del Kundalini Reiki..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

I Nodi Essenziali per il Successo di un Trattamento Kundalini Reiki**Errore. Il segnalibro non è definito.**

1. L'Intenzione: La Bussola del Trattamento **Errore. Il segnalibro non è definito.**

2. Attivare e Dirigere l'Energia..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

3. Sentire e Osservare il Flusso Energetico **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Applicare i Tre Nodi nella Pratica **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Dal Primo al Secondo Livello: Un Passo Verso la Profondità**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Esercizio di Connessione Iniziale al Primo Livello di Kundalini Reiki**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Preparazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Passaggi..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Chiusura **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Note Importanti..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Primo Trattamento di Auto-Guarigione: Guida Dettagliata**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Preparazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fasi del Trattamento..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Chiusura del Trattamento **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Note Importanti..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Secondo Livello di Kundalini Reiki: Approfondire la Guarigione Personale**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Un Passo Verso la Profondità **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Come Richiamare l'Energia del Secondo Livello..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Cosa Aspettarsi dal Secondo Livello..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Integrare il Secondo Livello nella Tua Vita..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

La Meditazione del Secondo Livello di Kundalini Reiki: Guarigione Profonda**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Quando Praticare **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Effetti della Meditazione: Rilasciare le Emozioni Repressive **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Come Gestire il Rilascio Emotivo **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Usare le Affermazioni per Migliorare la Concentrazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Quali Affermazioni Utilizzare? **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Perché Usare le Affermazioni? **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Meditazione Guidata..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Meditazione Guidata per l'Armonizzazione dei 12 Chakra **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Preparazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Viaggio Attraverso i 12 Chakra **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Chiusura della Meditazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Esercizio: la Colonna di Luce..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 1: Preparazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 2: Attivazione del Canale Energetico..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 3: Tecnica del Respiro Consapevole **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 4: Connessione Terra-Cielo **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 5: Chiusura..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Esercizio: Armonizzazione del Canale Energetico Centrale **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 1: Preparazione e Rilassamento..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 2: Connessione con l'Energia **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 3: Incontro delle Energie **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 4: Espansione e Rilascio **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Fase 5: Conclusione..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Note Importanti..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Dal Secondo al Terzo Livello: Il Passaggio alla Maestria **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Cosa Cambia con il Terzo Livello?..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Significato della Maestria **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Terzo Livello di Kundalini Reiki: Livello Master **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Evoluzione Energetica e Spirituale..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Responsabilità Spirituale..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Nuove Tecniche di Guarigione..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
La Meditazione del Terzo Livello **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Pratica e Consapevolezza **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Approfondimento sui Sei Tipi di Trattamenti del Terzo Livello di Kundalini Reiki**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Perché Li Chiamiamo "Reiki"?..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
L'Importanza della Direzione Mirata **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Un Percorso Personale per Essere Guaritori Efficaci. **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Guarigione Individuale e Collettiva..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Diamond Reiki: la Purezza e la Potenza del Diamante Eterico**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Diamante Eterico..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Come Utilizzare il Diamond Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Perché Sperimentare il Diamond Reiki..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Crystal Reiki: Sciogliere i Cristalli di Memoria Energetica**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Le Cristallizzazioni Energetiche **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Il Processo di Guarigione..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Linee Guida e Consigli..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Un Lavoro di Trasformazione **Errore. Il segnalibro non è definito.**

DNA Reiki: Guarigione e Rinnovamento a Livello Genetico**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Cosa fa il DNA Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Come Praticare il DNA Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Tempi e Risultati **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Suggerimenti Pratici **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Un Lavoro di Trasformazione Profonda..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Trauma della Nascita Reiki: guarire l'Impronta del Primo Trauma**Errore. Il segnalibro non è definito.**

Il Trauma della Nascita **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Come Funziona il Trauma della Nascita Reiki **Errore. Il segnalibro non è definito.**

Ripetizione del Trattamento	Errore. Il segnalibro non è definito.
Un Viaggio di Riconciliazione	Errore. Il segnalibro non è definito.
Location Reiki: Sciogliere i Legami Karmici con i Luoghi	Errore. Il segnalibro non è definito.
Il Karma e i Luoghi	Errore. Il segnalibro non è definito.
Come Funziona Location Reiki	Errore. Il segnalibro non è definito.
Come Praticare Location Reiki	Errore. Il segnalibro non è definito.
Esempi di Applicazione	Errore. Il segnalibro non è definito.
Un Aiuto per la Trasformazione	Errore. Il segnalibro non è definito.
Past Life Reiki: Guarire i Legami Karmici delle Vite Passate	Errore. Il segnalibro non è definito.
Comprendere i Legami delle Vite Passate	Errore. Il segnalibro non è definito.
Come Praticare Past Life Reiki	Errore. Il segnalibro non è definito.
Applicazioni	Errore. Il segnalibro non è definito.
Un Processo di Guarigione Continuativo	Errore. Il segnalibro non è definito.
Un Approccio Flessibile	Errore. Il segnalibro non è definito.
Conclusione del Corso di Kundalini Reiki: Un Viaggio di Trasformazione Profonda	Errore. Il segnalibro non è definito.
Diventare Maestro di Kundalini Reiki	Errore. Il segnalibro non è definito.
L'Energia come Strumento di Cambiamento	Errore. Il segnalibro non è definito.
Un Percorso che Continua	Errore. Il segnalibro non è definito.

Introduzione con una Visione Generale: Il Viaggio del Kundalini Reiki

Benvenuto al Percorso di Kundalini Reiki

Questo corso ti accompagnerà in un viaggio straordinario alla scoperta e al risveglio delle energie latenti dentro di te. Attraverso un approccio semplice ma profondo, acquisirai competenze che non solo ti permetteranno di guarire te stesso e gli altri, ma ti guideranno verso una maggiore consapevolezza e connessione con l'energia universale e terrestre.

L'Obiettivo Finale

Il Kundalini Reiki non è solo una pratica di guarigione, ma una strada verso la maestria personale e spirituale.

Alla fine di questo corso, avrai acquisito:

- La capacità di utilizzare il Kundalini Reiki per trattamenti personali, a distanza e verso gli altri.
- Una comprensione profonda del flusso energetico e dei chakra, grazie alla combinazione di energia cosmica (Reiki) e terrestre (Kundalini).
- Le competenze per diventare un Maestro di Kundalini Reiki, in grado di attivare altri praticanti e diffondere questa conoscenza.

Il Percorso a Tre Livelli

Il corso è strutturato in tre livelli, ognuno dei quali rappresenta una tappa essenziale per il tuo progresso energetico e spirituale.

1. Primo Livello: Le Basi

- **Cosa imparerai:** Tecniche di auto-guarigione, guarigione per gli altri e introduzione al flusso energetico.
- **Scopo:** Stabilire le fondamenta per il tuo percorso, connettendoti con l'energia Reiki e risvegliando gradualmente la Kundalini.

2. Secondo Livello: Profondità e Purificazione

- **Cosa imparerai:** Meditazioni per la purificazione energetica e tecniche per rafforzare il tuo canale energetico.
- **Scopo:** Approfondire la tua connessione con l'energia, purificare i blocchi e rafforzare la tua capacità di lavorare con le energie.

3. Terzo Livello: Maestria e Tecniche Avanzate

- **Cosa imparerai:** Attivazioni per altri, tecniche di guarigione mirate (come Diamond Reiki e Past Life Reiki) e una comprensione completa del sistema Kundalini Reiki.

- **Scopo:** Diventare un Maestro, capace di trasmettere questa conoscenza e di portare guarigione a livello più avanzato.

Il Valore di Ogni Livello

Ogni livello è progettato per svolgere un ruolo unico nel tuo percorso.

- **Il Primo Livello** rappresenta le fondamenta: qui impari a connetterti con l'energia e a usarla per le basi della guarigione.
- **Il Secondo Livello** porta profondità: ti consente di purificare il tuo sistema energetico e prepararti per un lavoro energetico più avanzato.
- **Il Terzo Livello** completa il viaggio: non solo padroneggi le tecniche avanzate, ma diventi un Maestro in grado di guidare altri.

Un Percorso di Trasformazione

Questo viaggio non è solo tecnico, ma anche trasformativo. Ogni livello ti permetterà di:

- **Espandere la consapevolezza:** Imparare a lavorare con energie sottili ti aiuterà a comprendere meglio te stesso e il mondo intorno a te.
- **Rafforzare la connessione spirituale:** Unendo l'energia cosmica e terrestre, troverai equilibrio tra il tuo corpo fisico e il tuo spirito.
- **Guarire e Crescere:** Attraverso tecniche di guarigione e meditazione, risveglierai il tuo potenziale interiore.

Preparati per un viaggio che non solo ti porterà a padroneggiare il Kundalini Reiki, ma ti trasformerà profondamente. Ogni livello è un passo verso la maestria, e ogni pratica ti condurrà più vicino alla tua vera essenza. Sei pronto a iniziare?

Che cos'è esattamente la Kundalini e come si differenzia dalle altre energie Reiki?

La **Kundalini** è spesso descritta come un'energia latente, rappresentata simbolicamente da un serpente arrotolato, che risiede alla base della colonna vertebrale, precisamente nel **chakra della radice**. Questo concetto ha origini antiche, radicate nelle tradizioni spirituali dell'induismo e dello yoga, dove la Kundalini è vista come un'energia primordiale che, quando risvegliata, ascende attraverso i chakra principali fino a raggiungere il **chakra della corona**. Questo processo porta a un'espansione della consapevolezza, un rafforzamento delle capacità energetiche e una profonda trasformazione spirituale.

Nel contesto del **Kundalini Reiki**, la Kundalini non è solo un'energia, ma un potenziale che viene attivato in modo graduale e sicuro. A differenza delle pratiche tradizionali di risveglio della Kundalini, che possono essere complesse e talvolta rischiose se non affrontate con preparazione adeguata, il Kundalini Reiki offre un approccio semplice e accessibile, grazie alla guida dell'energia Reiki.

Come si differenzia dalle altre energie Reiki?

1. Origine dell'energia:

- Nel Reiki tradizionale (ad esempio il sistema Usui), l'energia proviene dal cosmo, spesso considerata come una forza universale che fluisce attraverso il praticante per portare guarigione.
- Nel Kundalini Reiki, l'energia si basa sull'attivazione e il risveglio della Kundalini, combinata con l'energia Reiki, creando una sinergia unica tra l'energia della Terra (Kundalini) e l'energia universale.

2. Percorso energetico:

- Nel Reiki tradizionale, l'energia fluisce principalmente attraverso i canali energetici (o meridiani) e i chakra, ma senza un focus specifico sul risveglio della Kundalini.
- Nel Kundalini Reiki, l'attenzione è rivolta all'apertura e al rafforzamento del **canale centrale** che collega il chakra della radice alla corona. Questo risveglio permette un flusso energetico più diretto e potente.

3. Scopo principale:

- Il Reiki tradizionale si concentra sulla guarigione a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale, ed è ampiamente utilizzato per armonizzare il campo energetico generale.
- Il Kundalini Reiki, oltre a favorire la guarigione, punta a risvegliare il potenziale interiore del praticante, promuovendo una profonda connessione con se stessi e con l'energia della Terra. Questo risveglio è visto come un acceleratore del processo di evoluzione spirituale.

4. Praticità e semplicità:

- Il Kundalini Reiki è noto per la sua estrema semplicità: non richiede simboli o tecniche complesse, ma si basa sull'intenzione del praticante. Questa caratteristica lo rende particolarmente accessibile anche a chi non ha esperienze pregresse.

Integrazione di Terra e Cielo

Una delle caratteristiche distintive del Kundalini Reiki è la fusione tra le energie della Terra (la Kundalini) e quelle cosmiche (il Reiki). Questo equilibrio unico rende il Kundalini Reiki un metodo potente non solo per la guarigione personale, ma anche per unire gli aspetti materiali e spirituali della vita.

Perché è importante differenziare?

Capire come la Kundalini si differenzia dalle altre energie Reiki permette di apprezzare il valore unico di questo sistema. Non si tratta solo di un altro tipo di Reiki, ma di una via che unisce il potere trasformativo della Kundalini con la semplicità e l'efficacia del Reiki, offrendo un approccio completo per il benessere e l'evoluzione personale.

Radici Storiche e Spirituali del Kundalini Reiki

Il Kundalini Reiki affonda le sue radici in antiche tradizioni spirituali, pur essendo un sistema relativamente moderno rispetto al Reiki Usui. Questo sistema combina elementi di pratiche millenarie con intuizioni moderne per offrire un approccio semplice, potente e accessibile alla guarigione energetica.

Origini nella Tradizione Spirituale

La nozione di Kundalini proviene principalmente dalle antiche tradizioni dell'induismo e dello yoga tantrico. In queste discipline, la Kundalini è vista come un'energia primordiale e latente che risiede nel chakra della radice, rappresentata simbolicamente come un serpente avvolto. Il risveglio della Kundalini, attraverso pratiche meditative e spirituali, è considerato un passo fondamentale per raggiungere stati più elevati di consapevolezza e illuminazione.

Influenza del Reiki Usui

Il Kundalini Reiki prende ispirazione dal sistema di Reiki Usui, che trae origine dagli insegnamenti del monaco giapponese Mikao Usui all'inizio del XX secolo. Tuttavia, mentre il Reiki Usui si concentra sull'energia universale proveniente dal cosmo, il Kundalini Reiki incorpora anche l'energia della Terra, integrandola in un flusso armonioso che unisce cielo e terra.

Modernità del Kundalini Reiki

Questo sistema è stato sviluppato e reso popolare da Ole Gabrielsen, un maestro Reiki danese, che ha unito il concetto tradizionale di Kundalini con la semplicità e l'efficacia del Reiki. Gabrielsen ha progettato il Kundalini Reiki per essere facilmente accessibile a tutti, eliminando simboli complessi e tecniche complicate.

Sinergia tra Antico e Moderno

Il Kundalini Reiki rappresenta una sintesi unica di saggezza antica e intuizioni moderne. Integra pratiche spirituali millenarie con un approccio contemporaneo che enfatizza l'intenzione e la semplicità. Questa combinazione consente ai praticanti di sperimentare i

benefici del risveglio della Kundalini in modo graduale e sicuro, senza i rischi associati ad alcune pratiche tradizionali.

Un Sistema Olistico

Le radici storiche e spirituali del Kundalini Reiki lo rendono un sistema olistico che abbraccia il benessere fisico, mentale, emozionale e spirituale. Grazie a questa prospettiva multidimensionale, il Kundalini Reiki non è solo uno strumento di guarigione, ma anche un mezzo per evolvere spiritualmente, connettendosi sia con le energie terrestri che con quelle universali.

Capire le radici storiche e spirituali del Kundalini Reiki permette di apprezzarne la profondità e il valore come strumento di trasformazione personale e collettiva.